

L'ÉCHELLE DES

50 aliments du quotidien *qui peuvent tuer* ton chien

Ils sont dans ta cuisine, ton sac ou ta salle de bain. Classés du plus dangereux au moins grave, avec ce qu'ils provoquent et quoi faire.

4

Peut tuer, même en petite quantité

15 aliments · page 2



3

Très dangereux

14 aliments · page 3



2

Dangereux selon la dose ou la partie

16 aliments · page 4



1

À éviter, ou en toute petite dose

5 aliments · page 5



Peut tuer, même en petite quantité

Urgence : appelle un vétérinaire tout de suite, même s'il semble aller bien.



Chocolat noir et chocolat pâtissier

Excite le cœur et le système nerveux : vomissements, cœur qui s'emballer, tremblements, convulsions.

Plus il est noir, plus c'est grave : une petite tablette suffit pour un petit chien.



Cacao en poudre (chocolat chaud, gâteaux)

La forme la plus concentrée du chocolat : convulsions et troubles du rythme cardiaque possibles.

Quelques cuillères peuvent suffire chez un petit chien.



Raisin frais

Peut provoquer une insuffisance rénale brutale, parfois mortelle.

Aucune dose sûre connue : même quelques grains, blanc ou noir, avec ou sans pépins.



Raisins secs, sultanines, raisins de Corinthe

Encore plus concentrés que le raisin frais : risque d'insuffisance rénale grave.

Même une poignée. Les groseilles et le cassis frais (Ribes) ne sont pas concernés.



Pain aux raisins, brioche, cake, muesli aux raisins

Contiennent des raisins secs : même risque de lésions des reins.

Vérifie aussi les barres de céréales et les assortiments de chocolats.



Chewing-gum et bonbons « sans sucre »

Le xylitol fait chuter le sucre dans le sang dès 30 min et peut détruire le foie.

Première cause d'intoxication au xylitol. Quelques dragées suffisent pour un petit chien.



Beurre de cacahuète au xylitol

Le xylitol ajouté provoque hypoglycémie, convulsions et parfois insuffisance du foie.

Lis l'étiquette : xylitol, E967, sucre de bouleau. Sans xylitol, il n'est pas toxique.



Sucre de bouleau (xylitol) et pâtisseries « sans sucre »

Libère une forte dose d'insuline : malaise, convulsions, coma, atteinte du foie.

Aussi dans certains sirops, confitures, puddings et vitamines à croquer.



Dentifrice humain et bains de bouche

Beaucoup contiennent du xylitol, toxique pour le chien même en petite quantité.

Brosse-lui les dents uniquement avec un dentifrice pour chien.



Vin, bière, alcools forts, cocktails

L'alcool passe très vite dans le sang : chien ivre, hypothermie, coma, voire mort.

Quelques lapées suffisent chez un petit chien.



Pâte à pain ou à pizza crue (levée)

Gonfle dans l'estomac et fabrique de l'alcool : ventre distendu, torsion, coma.

Y compris le levain. Urgence même si le chien semble aller bien au début.



Comprimés de caféine, guarana, compléments « énergie »

Caféine très concentrée : agitation, cœur qui s'emballer, tremblements, convulsions.

Pré-workout, brûleurs de graisse, gélules minceur : un seul blister peut suffire.



Champignons cueillis (sauvages)

Certaines espèces détruisent le foie ou les reins et peuvent tuer.

Considère tout champignon sauvage comme toxique. Ceux du commerce, nature, posent peu de risque.



Pâte à sel et pâte à modeler maison

Très salée : vomissements, soif intense, tremblements, convulsions, décès rapportés.

Attention aux décorations de Noël en pâte à sel.



Houblon (brassage de bière maison)

Provoque une fièvre très élevée et brutale : convulsions, mort fréquente même soignée.

Surtout le houblon déjà utilisé. Lévrier, labradors et border collies plus exposés.

Appelle le vétérinaire tout de suite : la gravité dépend de la quantité.



Chocolat au lait (tablettes, œufs, bonbons)

Moins concentré que le noir mais peut causer vomissements, agitation et troubles cardiaques. Le danger dépend de la quantité et du poids du chien.



Café en grains, moulu, marc, capsules, sachets de thé

Riches en caféine : agitation, troubles du rythme cardiaque, tremblements, convulsions.

Une gorgée de café est peu dangereuse ; c'est le café ou le thé non infusés qui intoxiquent.



Boissons énergisantes et « shots »

Caféine concentrée : hyperactivité, cœur qui s'emballé, tremblements, convulsions.

Une canette peut suffire à intoxiquer un petit chien.



Oignon (cru, cuit, frit, déshydraté)

Détruit les globules rouges et provoque une anémie qui peut être grave.

Signes souvent 1 à plusieurs jours après. La cuisson ne supprime pas la toxicité.



Ail (frais, en poudre, en sauce)

Détruit les globules rouges, 3 à 5 fois plus que l'oignon.

Le danger augmente avec la quantité et la répétition. Akita et Shiba plus sensibles.



Poireau, échalote, ciboulette, oignon nouveau, ail des ours

Même famille que l'oignon et l'ail : anémie possible et troubles digestifs.

L'ail des ours est un Allium : non cité nommément par les sources, même prudence.



Soupe à l'oignon, bouillon cube, plats et sauces à l'ail/oignon

Formes concentrées d'oignon ou d'ail : risque d'anémie, même cuites.

Les poudres et soupes déshydratées sont les plus concentrées.



Noix de macadamia

Faiblesse des pattes arrière, tremblements, fièvre, vomissements dans les 12 h.

Pas de décès rapporté, guérison en 1 à 3 jours, mais souvent dans des cookies au chocolat.



Restes moisiss, poubelle, compost

Les moisissures produisent des toxines : tremblements, convulsions, fièvre.

Pain, pâtes, fromage ou fruits moisiss : même une petite quantité peut suffire.



Noix moisiss (tombées au sol)

Les moisissures des noix peuvent provoquer tremblements et convulsions.

Ramasse les noix tombées dans le jardin.



Feuilles de rhubarbe

Riches en oxalates : tremblements, baisse du calcium, atteinte des reins.

Les tiges (confitures, tartes) contiennent très peu d'oxalates.



Amandes d'abricot (noyau cassé)

Libèrent du cyanure : difficultés à respirer, effondrement, convulsions, décès possible.

Vendues en magasin bio comme « amandes amères » : risque élevé.



Chocolats à la liqueur, baba au rhum, desserts flambés

Cumulent alcool, sucre et parfois chocolat : ivresse, vomissements, malaise.

Dose d'alcool plus faible qu'un verre : le niveau dépend de la quantité mangée.



Sel en grande quantité, gros sel, eau de mer

Trop de sel : vomissements, soif intense, troubles nerveux, convulsions.

Ne jamais donner d'eau salée pour faire vomir un chien.

Dangereux selon la dose ou la partie

2

Noyau, os, gras... Surveille-le et appelle au moindre symptôme.



Chocolat blanc

Presque pas de théobromine, mais le gras et le sucre peuvent causer une pancréatite.

Moins toxique que le noir ou le lait, mais pas une friandise.



Avocat (noyau, peau)

Le noyau avalé peut bloquer l'intestin ; la peau peut faire vomir.

La chair est peu toxique pour le chien (contrairement aux oiseaux).



Noyaux de cerise

Croqués, ils libèrent du cyanure ; avalés entiers, ils peuvent boucher l'intestin.

La chair est sans danger. Feuilles et tiges sont toxiques.



Noyaux de pêche, abricot, prune, mangue

Peuvent bloquer l'intestin ; l'amande du noyau contient du cyanure.

Le risque d'occlusion est plus grand chez les petits chiens.



Trognon et pépins de pomme ou de poire

Les pépins contiennent un dérivé du cyanure ; le trognon peut gêner la digestion.

La chair sans pépins est une bonne friandise.



Os cuits (poulet, côtelettes, os de rôti)

Ils éclatent en esquilles : étouffement, perforation ou blocage de l'intestin.

Peut nécessiter une chirurgie. Les os crus aussi peuvent bloquer.



Épi de maïs (le trognon)

Ne se digère pas et peut boucher l'intestin.

Les grains seuls ne posent pas de problème.



Restes gras (gras de jambon, peau de poulet, lard, beurre)

Un repas très gras peut déclencher une pancréatite, parfois grave.

Forme sévère : choc et décès possibles.



Raclette, fondue et fromages gras

Très gras et riches en lactose : diarrhée, vomissements, risque de pancréatite.

Un petit dé de fromage maigre passe généralement bien.



Foie gras, charcuterie, saucisses

Gras et salés : troubles digestifs et risque de pancréatite.

Les sources parlent des aliments gras en général, pas du foie gras nommément.



Olives (avec noyau ou en saumure)

Le noyau peut étouffer ou boucher l'intestin ; la saumure est très salée.

Olives nature dénoyautées : quelques-unes seulement.



Amandes, noix, noix de pécan

Très grasses : vomissements, diarrhée, possible pancréatite ; peuvent bloquer la gorge.

Les versions salées ou enrobées sont encore pires.



Tomates vertes, feuilles et tiges de tomate

Contiennent de la solanine : troubles digestifs, faiblesse, désorientation.

La tomate bien mûre n'est pas toxique.



Pommes de terre vertes ou germées

Les parties vertes contiennent de la solanine : vomissements, diarrhée, faiblesse.

Cuites, nature et sans parties vertes, elles sont tolérées.



Noix de muscade

En grande quantité : désorientation, cœur rapide, convulsions possibles.

La pincée d'une recette est sans risque sérieux ; une noix entière, non.



Écorce et pépins de pastèque

Peuvent provoquer un blocage de l'intestin.

La chair seule est sans danger.

À éviter, ou en toute petite dose

Surtout des troubles digestifs. Évite d'en faire une habitude.



Lait, crème, glace

Le chien digère mal le lactose : diarrhée et maux de ventre.

La glace ajoute du sucre ; vérifie qu'elle ne contient ni chocolat ni xylitol.



Chips, biscuits apéritifs, cacahuètes salées

Trop salés : soif, et troubles digestifs s'il en mange beaucoup.

Un paquet entier chez un petit chien peut devenir sérieux.



Une gorgée de café, thé ou soda

Une ou deux lapées sont peu susceptibles d'intoxiquer.

Attention aux grands cafés sucrés avec plusieurs doses d'expresso.



Peau d'agrumes (orange, citron, pamplemousse)

Huiles essentielles irritantes : petits troubles digestifs.

La chair d'orange est tolérée en petite quantité.



Viande crue et œufs crus

Peuvent contenir salmonelles et E. coli ; le blanc cru gêne l'absorption d'une vitamine.

Œuf bien cuit : pas de problème.

Et ce qu'il peut manger, en petite quantité



Carotte



Haricots verts



Poulet cuit nature



Pomme (chair)



Myrtilles



Banane



Concombre



Riz blanc cuit



Potiron / courge (purée nature)



Pastèque (chair)

Il en a mangé ? Les bons réflexes

À FAIRE

1. Retire ce qui reste à sa portée.
2. Note ce qu'il a mangé, combien, et à quelle heure. Garde l'emballage.
3. Appelle ton vétérinaire ou le vétérinaire de garde.
4. Pèse-le si tu peux : la dose dépend de son poids.

À NE PAS FAIRE

- Ne le fais pas vomir toi-même, sauf sur conseil du vétérinaire.
- Jamais d'eau salée pour le faire vomir.
- Ne donnez pas de lait « pour éponger ».
- N'attends pas les symptômes : certains arrivent après plusieurs heures ou jours.

LES CENTRES ANTIPOISON VÉTÉRIAIRES (FRANCE)

04 78 87 10 40

CNITV, Lyon · de 8 h 30 à minuit, 7 j/7. Le centre demande aux particuliers de contacter d'abord leur vétérinaire.

Entre minuit et 8 h 30 : le vétérinaire de garde.

02 40 68 77 40

CAPAE-Ouest (Oniris), Nantes · de 8 h 30 à minuit, 7 j/7, ouvert aux particuliers.

À part : les médicaments humains. Paracétamol, ibuprofène, aspirine, antidépresseurs... C'est la première cause d'intoxication signalée par l'ASPCA en 2025. Ne lui en donne jamais sans avis vétérinaire, et range-les hors de portée.

Cette fiche informe, elle ne remplace pas l'avis d'un vétérinaire. Sources : ASPCA Animal Poison Control Center, Pet Poison Helpline, Manuel vétérinaire Merck, VCA Animal Hospitals, Cortinovis C. & Caloni F. (2016) Frontiers in Veterinary Science, AKC ; numéros vérifiés sur cnitv.fr et centre-antipoison-animal.com (octobre 2026). Plus de quiz sur woufmagazine.fr